




2. Auflage

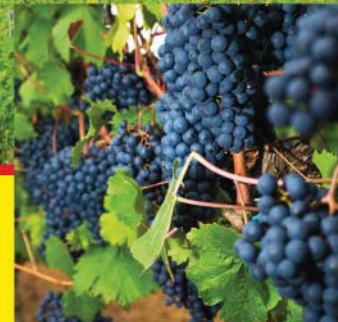
Direktvermarkter im Schweinfurter Land

Kulinarisches für Genießer.



Mit Übersichtskarte der Direktvermarkter

Verzeichnis der Anbieter regionaler Produkte





Grußwort

Die Direktvermarktung im Schweinfurter Land setzt auf Qualität und Frische. Hier kann man Produkte direkt beim Erzeuger kaufen - ohne lange Transportwege, frisch, knackig und gesund. Das Interesse der Konsumenten, Lebensmittel im Hofladen oder auf dem Bauernhof einzukaufen, steigt seit einigen Jahren wieder, was die herausragende Bedeutung regionaler landwirtschaftlicher Produkte unterstreicht.

Durch das Engagement unseres Regionalmanagements werden mit dieser nunmehr zweiten Auflage des Direktvermarkterverzeichnis die Produkte unserer Heimat verstärkt in den Fokus gerückt: Vor Ort einzukaufen bedeutet nämlich, die Landwirte und ihre Familien durch faire Preise zu unterstützen, regionale Obst- und Gemüsesorten wertzuschätzen und somit auch zum Erhalt unserer gewachsenen Kulturlandschaft beizutragen.

Mit der Wertschätzung unserer regionalen Produkte halten wir die Wertschöpfung in unserer Region! Sie als Verbraucher können mitwirken, indem Sie in einem benachbarten Hofladen, beim Bauern oder auf einem der Märkte einkaufen. Denn hier können Einheimische und Gäste fränkische Kultur erleben, verbunden mit einem gesunden Gaumenschmaus.

Außerdem erfahren Sie mehr über die Arbeit der Direktvermarkter und können sich im persönlichen Gespräch von Produktherkunft und -qualität überzeugen.

Diese zweite Auflage des Direktvermarkterverzeichnis bietet Ihnen mit 124 Direktvermarktern eine große Vielfalt an Erzeugnissen aus dem Landkreis Schweinfurt: von Spargel bis Erdbeeren, von Kartoffeln und Eiern bis hin zu Honig, Holundersaft und Lammfleisch.

Im Erntekalender können Sie sich darüber informieren, in welchen Monaten heimische Obst- und Gemüsesorten verfügbar sind. Außerdem zeigen jahreszeitlich abgestimmte Rezepte wieder auf, wie abwechslungsreich die Küche des Schweinfurter Landes ist, und wie mühelos Sie diese kulinarischen Spezialitäten zubereiten können.

Lassen Sie sich die Vielfalt des Schweinfurter Landes schmecken.

Ihr

Harald Leitherer
Landrat

„Das könnte Sie auch interessieren“

Gebrauchsanweisung:

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie 124 Anbieter regionaler Produkte. Die Direktvermarkter sind den vier Regionalinitiativen Region Main-Steigerwald, Schweinfurter Mainbogen, Schweinfurter Oberland und Oberes Wernatal zugeordnet. Die Direktvermarkter sind innerhalb der Initiativen alphabetisch nach Gemeinden und innerhalb der Gemeinden alphabetisch nach Ortsteilen sortiert. Zur besseren Übersicht beinhaltet das Direktvermarkterverzeichnis in der Mitte eine aufklappbare Übersichtskarte mit den Standorten der Direktvermarkter im Schweinfurter Land.

Termine:

Die Produkte der Direktvermarkter erhalten Sie auch auf verschiedenen Märkten. Der **Schweinfurter Bauernmarkt** wird 2011 jeweils samstags von 8:30-14:30 Uhr an folgenden Terminen auf dem Marktplatz Schweinfurt abgehalten: 14. Mai, 11. Juni, 03. September, 01. Oktober, 05. November.

Der **Grüne Markt in Gochsheim** findet 2011 ab 29. April bis Oktober 2011 auf dem Plan in Gochsheim immer freitags von 09:00-18:00 Uhr statt. Verkauft werden saisonales Gemüse, Obst, Blumen und Honig aus der Region. Die genauen Termine werden in der Tagespresse veröffentlicht. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gemeinde Gochsheim (Telefon 09721 6444-0 und Email: info@gochsheim.de oder im Internet unter www.gochsheim.de)

Informationen im Internet:

Als weiteren Service haben wir Ihnen Informationen im Zusammenhang mit regionalen Produkten zusammengestellt:

www.slowfood.de

www.verbraucherzentrale.de

www.espargo.de

www.bayerischerbauernverband.de

www.aelf-sw.bayern.de

www.gutesvomland.de

www.einkaufen-auf-dem-bauernhof.de

www.oberes-wernatal.de

www.schweinfurter-mainbogen.de

www.allianz-main-steigerwald.de

www.lrasw.de

www.lrasw.de/regionalmanagement.html

www.schweinfurt360.de



Mit freundlicher Unterstützung der



Sparkasse
Schweinfurt

Info: Deutsche Biosiegel

Die Unterscheidung verschiedener Bio-Siegel und ihrer Bedeutungen ist nicht immer einfach. Deshalb bieten wir Ihnen einen Überblick über die wichtigsten deutschen Biosiegel. Denn nur, wo „bio“ und „öko“ draufstehen, können Sie sicher sein, dass die Richtlinien des ökologischen Landbaus eingehalten werden.



- Zutaten zu mind. 95% aus ökologischem Landbau
- keine gentechnisch veränderten Organismen im Lebensmittel und im Tierfutter
- Weitgehender Verzicht auf chemisch-synthetische Pestizide und Stickstoffdünger
- Artgerechte Tierhaltung
- www.bio-siegel.de



- keine chemisch-synthetischen Dünger und Pestizide
- Gesamtbetriebsumstellung
- Saatgut aus ökologischem Anbau
- Hormone und Antibiotika als Leistungsförderer verboten
- www.bioland.de

Achtung: Begriffe wie „integrierter Landbau“, „aus kontrolliertem Vertragsanbau“, „umweltschonend“, „extensiv“ oder „naturnah“ sind nicht an eindeutige Richtlinien des ökologischen Landbaus geknüpft.




- biologisch-dynamische Wirtschaftsweise
- Gesamtbetriebsumstellung mit eigener Saatgutzüchtung
- Verzicht auf synthetische Dünger und chemische Pflanzenschutzmittel
- ausschließlich Biofütterung der Tiere
- zudem Richtlinien für Kosmetika und Textilien
- www.demeter.de





- unterstützt ökologischen Landbau
- Verbot von Gentechnik
- Gesamtbetriebsumstellung
- keine chemisch-synthetischen Pestizide
- u.a. keine Masthilfsmittel und Fütterungsantibiotika
- www.gaea.de





- unterstützt ökologischen Landbau
- Verbot von Gentechnik
- Gesamtbetriebsumstellung
- zudem Richtlinien für ökologische Aquakultur, ökologische Waldnutzung, Textilherstellung und zur Einhaltung sozialer Standards
- www.naturland.de


Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 																
Weinbau Josef Döpfner Hauptstraße 50 97497 Dingolshausen Telefon 09382 8238 info@weinbau-doepfner.de www.weinbau-doepfner.de																nach Vereinbarung
Weinbau Andreas Fuchs Hauptstraße 48 97497 Dingolshausen Telefon 09382 315883 Telefax 09382 318275 info@weinbau-fuchs.de																nach Vereinbarung
Reinhard Geißler Volkachsmühle 97497 Dingolshausen Telefon 09382 3543 volkachsmuehle@gmx.de														versch. Liköre und Schnäpse		nach Vereinbarung
Weinbau Armin Loos Hauptstraße 33 97497 Dingolshausen Telefon 09382 1421 Telefax 09382 90619 info@weinbauarminlos.de www.weinbauarminlos.de														Traubensaft		Mo - Sa ganztägig geöffnet, So bis 12.00 Uhr Auch nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
Gasthaus-Metzgerei Lutz Hauptstraße 27 97497 Dingolshausen Telefon 09832 8292														Spezialitäten: Wild aus eigener Jagd (keine Treibjagd), Wildbratwurst, Bauernschinken, versch. Salamisorten, Hausmacher Wurst (auch im Glas)		Di-Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 07.30-13.00 Uhr u. nach tel. Vereinbarung Mo geschlossen
Weinbau Robert u. Doris Krüger Marienplatz 5 + 7 97499 Donnersdorf Telefon 09528 1216 - Fax 950641 info@weinbau-krueger.de www.weinbau-krueger.de																täglich nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
Weinbau Albin Solf Raiffeisenstraße 3a 97499 Donnersdorf Telefon 09528 694 vinosolf@t-online.de www.weinbau-solf.de																nach Vereinbarung


Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 															
6	Weinkellerei Wieland Hauptstraße 12 97499 Donnersdorf Telefon 09528 359 - Fax 1516 info@weinverkauf-wieland.de www.weinverkauf-wieland.de															Mo-Mi nach Vereinbarung Do-So 11.00-21.00 Uhr
	Franz und Gerda Braun Kapellenhof 97499 Donnersdorf-Traustadt Telefon 09528 420 Telefax 09528 950378 BraunFranz@gmx.de www.braun-weinbau.de														Kirschwasser	nach Vereinbarung
	Weinbau Josef Glück Zum Bimbach 1 97499 Donnersdorf-Traustadt Telefon 09528 465 Telefax 09528 950251 josef.glueck@gmx.de															nach Vereinbarung
	Weinbau Karl-Johann Wehner Zu den Weinbergen 16 97499 Donnersdorf-Traustadt Telefon 09528 268 Telefax 09528 950689 weinbau-wehner@gmx.de															nach Vereinbarung
	Obsthof Blendel G. Schuler Bergstraße 11 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 694 info@obsthof-blendel.de														Kartoffeln Äpfel	nach Vereinbarung
	Weingut Heim Bergstraße 9 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 808														versch. Obstbrände	nach Vereinbarung
Weingut Klaus Jung Hohlweg 2 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 352 Telefax 09386 1478 klaus@jung-weingut.de www.jung-weingut.de														versch. Weiß- und Rotweine versch. Weinbrände	täglich geöffnet Verkauf auch über Internet	


Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 																
Weingut Gerd Krämer Türkenstraße 1 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 90115 Telefax 09386 90116 info@weingut-kraemer.de www.weingut-kraemer.de															versch. Weinsorten Federweißer versch. Weinbrände	Mi-Sa 08.00-20.00 Uhr So 10.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung und über Internet
Weingut Herbert Schuler Schwanfelder Straße 6 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 282 info@weingut-herbert-schuler.de www.weingut-herbert-schuler.de																Mo-Sa 08.00-18.00 Uhr So 10.00- 13.00 Uhr, auch nach Vereinbarung und über Internet
Weinerlebnis Julia und Steffen Stühler Landwehrstraße 1 97247 Eisenheim-Untereisenheim Telefon 09386 243 Telefax 09386 979456 info@weinerlebnis-stuehler.de www.weinerlebnis-stuehler.de															versch. Weine und Destillate	nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
Hans Ebert Am Kornbrunnen 7 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 90624 Telefax 09382 316295																täglich bis 20.00 Uhr und nach Vereinbarung
Spargelhof Sieglinde & Ludwig Fackelmann Gerolzhöfer Straße 2 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 8359 Telefax 09382 3100172																täglich 09.00 - 20.00 Uhr
Weinbergsmühle Fritz Horn Krautheimer Straße 8 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 8324															Obstbrand	nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld															
															Kartoffeln	Mo-So 9.00-2100 Uhr
																nach Vereinbarung
															Gurken	in der Saison täglich 09.00-20.00 Uhr Auch auf Markt in Gerolzhofen
8																Di nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
															halbe Schweine nach Absprache, Spargel eingemacht, Forellen an Ostern und Weihnachten	nach Vereinbarung
																Mo - Sa 08.00-20.00 Uhr (während der Saison)
															Kirschen Zwetschgen versch. Weine und Edelbrände	nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld																
																
Hofladen Christiane u. Reinhold Friedrich Georg-Gehring-Straße 2 97509 Kolitzheim-Oberspiesheim Telefon 09723 1642															Slowfood-Mitglied extra große Hähnchen Geschenkkörbe	Mi 14.00-18.00 Uhr Fr.09.-18.00 Uhr Sa 09.00-12.00 Uhr Auch auf schwein- furterer Wochenmarkt
Brände und Liköre Beuerlein Inh. M. Beuerlein Maintalstraße 63 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon/Telefax 09381 9985 info@braende-likoere.de www.braende-likoere.de															Obstbrände & Liköre Gelees (versch. Sorten)	nach Vereinbarung
Weinbau Franz Moller Erlachsweg 2 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 3680 Telefax 09381 7169776 mollerwein@web.de www.mollerwein.de															Frankenweine	nach Vereinbarung
Weingut R. Niedermeyer Maintalstraße 30 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 2071 Telefax 09381 802333 info@weingut-niedermeyer.de www.weingut-niedermeyer.de															Wein, Sekt, Secco, Weinpräsente	nach Vereinbarung
Bocksbeutelweingut Scheller Weinbergstraße 24 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 3295 Telefax 09381 710686 gerhardscheller@ bocksbeutelweingut.de www.bocksbeutelweingut.de																nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
Weinbau Helmut Schindelmann Erlachsweg 5 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 3114															Sauer- und Süßkirschen, Äpfel, Zwetschgen, versch. Obstbrände	nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 															
10	Wein- und Obstbau Franz Wieland Maintalstraße 67 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 4567 Telefax 09381 802440 www.obstbau-wieland.de														Äpfel, Zwetschgen, Mirabellen, Birnen, versch. Obstbrände	nach Vereinbarung
	Weinbau Wirsching Am Eselsberg 4 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 1822 Telefax 09381 803899 info@weinbau-wirsching.de www.weinbau-wirsching.de														versch. Weine und Seccosorten versch. Liköre	Mo 8.00-19.00 Uhr Sa 8.00-13.00 Uhr Auch nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
	Weingut Christian Ziegler Maintalstraße 8 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 2286 Telefax 09381 71104 info@ziegler-weine.de www.ziegler-weine.de														Wein, Spargel, Secco, Schnaps	telefonische Rücksprache
	Antonia-Werr-Zentrum Gärtnerei 97509 Kolitzheim/St. Ludwig Telefon 09385 8430 Telefax 09385 8438 www.antonía-werr-zentrum.de														Gurken, Salate, Rucola, Portulak, gelbe Rüben, Petersilie, Schnittlauch, Bärlauch	April-Oktober: Mo-Fr 08.00-12.45 Uhr & 14.00-17.00 Uhr, Nov.-März mittwochs geschlossen
	Antonia-Werr-Zentrum Hauswirtschaft 97509 Kolitzheim/St. Ludwig Telefon 09385 8450 www.antonía-werr-zentrum.de														Gebäck versch. Marmeladen versch. Liköre Bärlauchpesto	Mo-So 8.00-12.00 Uhr & 14.00-16.00 Uhr Auch nach Vereinbarung
	Spargel- u. Erdbeerhof Pretscher Hauptstraße 9 97509 Kolitzheim-Unterspiesheim Telefon 09723 4277 Telefax 09723 9327343 info@spargelhof-pretcher.de														Frischer Bleich- und Grünspargel, eingemachter Spargel, nach Bedarf geschälter Spargel, Erdbeeren	Mo-So 07.00-20.00 Uhr Verkaufsstand in Schweinfurt

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 																
Spargelhof Klaus Wider Schaifgasse 2 97509 Kolitzheim-Unterspiesheim Telefon 09723 4960 Telefax 09723 935183 klauswider@t-online.de															frischer Bleich- und Grünspargel eingelagerter Spargel Erdbeeren Kartoffeln	Mo-So 08.00-20.00 Uhr
Weinhof Gerhard Herbert Johann-Pröschel-Straße 18 97509 Kolitzheim-Zeilitzheim Telefon 09381 9823 Telefax 09381 71407 weinhof.herbert@web.de															Schnaps, Secco, Traubengelee	nach Vereinbarung
Roland Kukoll Obere Schlossgasse 6 97509 Kolitzheim-Zeilitzheim Telefon 09381 9067 Telefax 09381 716734 franken-sonne@web.de															Sonnenblumenöl	nach Vereinbarung
Weingut Erich Barth Hauptstraße 27 97513 Michelau i. Stgw. Telefon 09382 8821 Telefax 09382 3856 weingut.barth@t-online.de www.weingut-barth.eu															versch. Weiß- und Rotweine	Mo - Sa 9.00 - 18.00 Uhr
Weinbau Martin Pfrang Oberdorf 13 97513 Michelau i. Stgw. Telefon 09382 318900 martin.pfrang@freenet.de															Müller-Thurgau, Silvaner	täglich Weinverkauf
Weingut und Winzerhof Karl Fuchs , Falkenbergstraße 5 97513 Michelau i. Stgw. -Altmansdorf Telefon 09528 631 Telefax 09528 950757 weingutkarlfuchs@yahoo.de www.weingutkarlfuchs.de															versch. Weine Weinbrände und Sektsorten	nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Region Main - Steigerwald Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld 																
Der Brunnenhof Handthal 6 97516 Oberschwarzach-Handthal Telefon 09382 99827 Telefax 09382 99828 info@der-brunnenhof.de www.der-brunnenhof.de															Spargel (eingemacht), Hausmacher Wurst, Spirituosen, Sirupe, Öle, Pestos, Nudeln, Marmeladen	Di-So 11.00-22.00 Uhr Montag Ruhetag
Weingut Alois Kraiß Handthal 51 97516 Oberschwarzach-Handthal Telefon 09382 1600 Telefax 09382 31334 weingut.alois.kraiss@t-online.de www.weingut-winzernaennle.de																Mo-Do nach Vereinbarung Fr-So 08.00-20.00 Uhr
Weinbau-Weinstube-Brennerei Werner Ebert Kammerforst 9 97516 Oberschwarzach- Kammerforst Telefon 09553 1208 Telefax 09553 1596 kontakt@weine-ebert.de www.weine-ebert.de															Weißweine, Rotweine, versch. Schnäpse	nach Vereinbarung
Weinkellerei und Edelobst- brennerei Rebhann Kammerforst 11 97516 Oberschwarzach- Kammerforst Telefon 09553 469 Telefax 09553 921081 info@rebhann.de www.rebhann.de															Patentierter Williams- Christ-Birnenbrand, Sekt, Sonderabfüllungen	täglich 08.00-18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Spargelbetrieb Anja und Christian Thomas Otto-Drescher-Straße 5 97529 Sulzheim Telefon 09382 317146																nach Vereinbarung
Gebhard u. Rainer Büttner Bahnhofstraße 6 97529 Sulzheim-Alitzheim Telefon 09382 1449 Telefax 09382 4552															Kartoffeln, Salz & Gewürzgurken Weizenmehl & Weizenvollkornmehl eingekochter Spargel & Gurken	täglich 08.00-20.00 Uhr (von Nov. - Feb. montags geschlossen)

Spargelsalat

Die Zutaten:

2 kg Fränkischer Spargel Klasse A
(achten Sie auf feste und
geschlossene Köpfe)
3 Liter Salzwasser mit einer Prise Zucker

Für die Marinade:



1/2 Tasse Estragonessig
2 Tassen Spargelbrühe
1 Bund frischer Schnittlauch
Pfeffer, Salz
etwas Zucker
4 Esslöffel Öl




Zubereitung:

1. Den Spargel vom Kopf zum Schnittende hin schälen. Das Schnittende abschneiden.
2. Die geschälten Stangen etwa 15 bis 20 Minuten im Salzwasser kochen.
3. In der Zwischenzeit eine Marinade aus den Zutaten außer Schnittlauch und Öl anrühren.
4. Den Spargel mit der Schaumkelle heraus nehmen und heiß in die Marinade legen.
5. Zwei Stunden durchziehen lassen und vor dem Servieren den in feine Röllchen geschnittenen Schnittlauch und Öl auf den Salat geben.

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	<p>Schweinfurter Mainbogen Gochsheim Grafenheinfeld Grettstadt Rötlein Schwebheim Sennfeld</p>															
															Salate, Kartoffeln (Hörnli), Kraut, Lauch, Eier, Nudeln	Mi 15.00-18.00Uhr, Do 09.00-12.00 u.15.00-18.00 Uhr, Fr 09.00-12.00 u. 14.00-18.00 Uhr Sa 09.00-12.00 Uhr
															Gemüsepflanzen, Beet- und Balkonpflanzen, Kräuter, Stauden (Saisonverkauf 08.00-18.00 Uhr)	Di, Fr 10.00-12.00 und 13.00-18.00 Uhr
															Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Salate, Sellerie Tomaten, Sommer- und Herbstblumen	Fr 08.00-19.00 Sa 08.00-14.00 Uhr
16															versch. Fruchtaufstriche versch. Liköre und Brände	nach Vereinbarung
															Dinkel-, Weizen- und Roggenkörner Dinkel-, Weizen- und Roggenmehl Müsli, Bio-Kaffee	Mo-Fr 08.00-12.00 & 13.00-17.00 Uhr Sa 08.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung
															Äpfel, Zwetschgen, Birnen, Himbeeren, Erdbeeren, Gurken, versch. Obstbrände, Kartoffeln (kontrolliert integrierter Anbau), Bauernhofeigene, eigene Herst.	April-Okt. 08.00-20.00 Uhr täglich, auch So Okt.-April: nach Vereinbarung auch auf Schweinfurter Wochenmarkt
															Erdbeeren, Federweißer, Schnäpse, eingelegte Gurken, Winzerglühwein, Geschenkkörbe	Mitte März-Okt. täglich So 10.00-20.00 Uhr Mitte Okt.-Mitte März Mo-Fr 14.00-20.00 Uhr Sa 10.00-20.00 Uhr und nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten	
Schweinfurter Mainbogen Gochsheim Grafenheinfeld Grettstadt Röhlein Schwebheim Sennfeld																	
																	
Bauernhof Nöth Hauptstraße 66 97520 Röhlein Telefon 09723 7566 Telefax 09723 938103															Erdbeeren	in der Saison täglich (auch sonntags)	
Hermann Hart Am Unkenbach 3 97520 Röhlein-Heidenfeld Telefon 09723 2951 Telefax 09723 9386556 hart.hermann@t-online.de															Gurken, Karotten, Rotkohl	nach Vereinbarung	
Steffen Göbel Zehntstraße 7 97520 Röhlein-Hirschfeld Telefon 09723 936280 goebelste@gmx.de																täglich (auch So) 08.00-20.00 Uhr	
Kräuterstube Gerda Böhm Kirchplatz 22 97525 Schwebheim Telefon 09723 9370150 Telefax 09723 5743 www.kraeuter-boehm.de															Kräuter, Tee, Gewürze	Sa 09.00-12.00 Uhr, Dezember-März Do-Fr 09.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr, Sa 09.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Spargelhof Ludwig Kirchplatz 3 97525 Schwebheim Telefon/Telefax 09723 2417 h_ludwig@web.de www.spargelhof-ludwig.de															Erdbeeren, Himbeeren, getrocknete Pfefferminze, Melisse	April-August täglich 08.00-20.00 Uhr, ab September Do-Sa 08.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Wolfgang Peter Hauptstraße 68 97525 Schwebheim Telefon 09723 2538 peter_wolfgang@gmx.de																 Färsen- und Ochsenfleisch, Zwiebeln, Kartoffeln, Milch, getrocknete Pfefferminze	Mi 10.00-11.30 Uhr Fr 16.00-17.30 Uhr nach Vereinbarung
Gärtnerei Anja Birkmeyer Schweizerstraße 37 97526 Sennfeld Telefon 09721 68372 Telefax 09721 675350															Sommerblumen	nach Vereinbarung Auch auf Markt in Schweinfurt	

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Schweinfurter Mainbogen Gochsheim Grafenheinfeld Grettstadt Rötlein Schwebheim Sennfeld															
Weingut Dahms August-Borsig-Straße 8 97526 Sennfeld Telefon 09721 69123 Telefax 09721 609426 info@weingut-dahms.de www.weingut-dahms.de															erlesene Weine, Sekt und Brände aus Franken	Mo-Fr 08.00-17.00 Uhr, Sa 09.00-13.00 Uhr
Gemüsebau Rainer Ludwig Mollengasse 4 97526 Sennfeld Telefon 09721 68727 Telefax 09721 69524															Integrierter Gartenbau, Kartoffelsorte Bamberger Hörnchen, Salate, Schnittblumen, Gemüse- und Balkonpflanzen	Di-Fr 10.00-18.00 Uhr, Mi+Sa 08.00-14.00 Uhr auf dem Wochenmarkt Schweinfurt (Marktplatz) und nach Vereinbarung
Naturlandbetrieb Isolde und Gustav Tietze Mollengasse 7 97526 Sennfeld Telefon 09721 68628 Telefax 09721 474652 gustavtietze@gmx.de															 Erdbeeren, Himbeeren, Apfel, Tomaten, Salat, Kartoffeln, Gurken, Schnittblumen, Beet- und Balkonpflanzen	Ab Hof: Di & Fr 07.00-09.00 Uhr Auf Markt in Schweinfurt Di & Fr 09.30-18.00 Uhr Mi & Sa 07.00-13.00 Uhr



Fränkische Kartoffelsuppe

Die Zutaten:

40g Margarine
1 Esslöffel feingehackte Zwiebeln
1 Stange Lauch
2 Karotten
50g Sellerie
7 große Kartoffeln
2 Esslöffel Mehl
1 l Brühe
Salz
Kräuter wie Sellerieblatt
und Liebstöckel

Als Garnitur:




1 große gehackte Zwiebel
20g Butter oder Margarine
oder 2 Eßlöffel fein gehackte
Petersilie



Zubereitung:

1. Die Zwiebel in der Margarine kurz andünsten und das zerkleinerte Suppengrün mit den gewürfelten Kartoffeln zugeben.
2. Mehl darüber stäuben und mit Brühe ablöschen.
3. Mit Salz abschmecken, evtl. etwas Sellerie und Liebstöckelblatt mitkochen. Dieses Grün wird wieder herausgenommen, wenn das Gemüse gar ist.
4. Suppe pürieren und wahlweise mit gebräunten Zwiebeln oder gehackter Petersilie auftragen.



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	 Interkommunale Allianz Schweinfurter Oberland Schonungen Stadtlairingen Üchtelhausen														 Schweinfurter OberLand	
Matthias Wahler Abersfelder Hauptstraße 28 97453 Schonungen-Abersfeld Telefon 09727 5553 matthiaswahler@arcor.de																Di 15.00-18.00 Uhr Fr 08.30-12.00 Uhr & 14.00-18.00 Uhr Sa 07.00-12.00 Uhr
Brauerei Ulrich Martin Hausener Hauptstraße 5 97453 Schonungen-Hausen Telefon 09727 403011 Telefax 09727 403012 ulrich.martin@brauerei-martin.de www.brauerei-martin.de															Bier (u. a. Pils, Weizen und Bock)	Mo 14.00-22.00 Uhr Di Ruhetag Mi-Sa bei schönem Wetter ab Mittag, sonst ab frühem Abend So ab 11.00 Uhr
Michael Herterich Kaltenhof gGmbH Kaltenhof 9 97453 Schonungen-Mainberg Telefon 09721 5099611 Telefax 09721 75169 kaltenhof.ggmbh@verein-levi.de www.kaltenhof-levi.de															versch. Apfelsorten, Kaltenhöfer Apfelsaft, Bag in Box 5 oder 10 l, ohne Konservierungs- stoffe, naturrein, angebrochen mind. 90 Tage haltbar	Mo-Fr 09.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr Sa 14.00-17.00 Uhr
Imkerei Heinz Schottroff Untere Weinbergleite 3 97453 Schonungen-Marktsteinach Telefon 09727 1328 imkerei-schottroff@gmx.de															Honig aus dem Steinachtal, Liköre mit Honig, Met, Metbrand, Bienenwachskerzen, Geschenkkörbe	nach Vereinbarung
Heiko Schmitt Wiesengarten 9 97453 Schonungen- Reichmannshausen Telefon 09526 1200 hofmetzgereischmitt@gmx.de																Mi 09.00-11.30 Uhr Fr 13.00-17.30 Uhr Sa 07.15-13.00 Uhr Auch nach Vereinbarung
Tanja Kuhn Kirchberg 6 97532 Üchtelhausen Telefon 09720 1826 ulli_tanja@t-online.de															Lammfleisch (Moor- schucke), Scottish Black- face aus biologischer Haltung, Vorbestellung), Walnüsse und Quitten	nach Vereinbarung
Michael Härterich Brunnenstraße 8a 97532 Üchtelhausen- Ebertshausen Telefon 09724 1479																Mo-Fr nach Vereinbarung


Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugsmöglichkeiten
Interkommunale Allianz Schweinfurter Oberland Schonungen Stadtlairingen Üchtelhausen																
Imkerei Helmut Stenzinger Lindenstraße 7 97532 Üchtelhausen-Hesselbach Telefon 09720 1380 helmut_stenzinger@web.de															Honig, Wachskerzen, Propolis	nach Vereinbarung






Gerupfter




Die Zutaten:
 5 Camembert
 1 Streichkäse
 250g Butter
 1 Prise Salz
 1 Zwiebel
 etwas Curry
 etwas Paprika


Zubereitung:
 Alle Zutaten mischen,
 außer Zwiebeln,
 diese werden geschnitten
 und eingerührt.
 Dazu reicht man
 würziges Brot
 und Federweißer





Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Interkommunale Allianz Oberes Werntal <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>															
Kelterei Karl Endres Mainstraße 40 97493 Bergheinfeld Telefon 09721 90292 Telefax 09721 97335 info@kelterei-endres.de www.kelterei-endres.de															Apfel-Johannisbeer- und Orangensaft, versch. Cocktailsorten	Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr & 13.00-17.00 Uhr Sa 08.00-12.00 Uhr
Hofladen Petra und Armin Wahler Würzburger Straße 13 97493 Bergheinfeld Telefon 09721 99560															Kartoffeln festkochend bis mehlig, Blau- und Weißkraut, hausgemachte Nudeln	Mo, Di, Do, Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr Mittwoch geschlossen
Weingut Uwe Geßner Kirchsteig 2 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 6131 weingut-gessner@t-online.de www.weingut-gessner.de															versch. Weine, Federweißer, Weingelee, versch. Liköre, und Schnäpse	Mo-Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 08.00-14.00 Uhr So n. Vereinb. Verkauf auch über Internet
Naturland-Hof Christine und Paul Knoblach Dorfstraße 41 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 1691 Telefax 09722 940597 naturlandhof.knoblach@web.de															 Schweinefleisch Kartoffeln	nach Vereinbarung
Weinbau Mario Mauder Dorfstraße 44 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 944490 Telefax 09722 944491 biamario@t-online.de															Dornfelder: halbtrocken und trocken	nach Vereinbarung
Bauernhof Reck Oberer Grund 1 97456 Dittelbrunn-Hambach Telefon 09725 6474 michaelreck@bauernhofreck.de www.bauernhofreck.de															Fleisch vom Schwein & Rind, versch. Gemüsesorten, Kartoffeln, Kürbisse, Blumen zum Selberschneiden	Fr 16.00-18.00 Uhr Sa 11.00-12.00 Uhr Mai-Sept. Mo+Mi 18.00-19.00 Uhr Auch auf Markt in Arnstein
Imkerei Helmut und Martin Krannich Schillerstraße 25a 97502 Euerbach Telefon 09726 907675 helmut.krannich@web.de															kontrollierter Honig, Kerzen aus 100% Bienenwachs	nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaustriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Interkommunale Allianz Oberes Werntal Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck																
																
Wehner's Rösterei Hauptstraße 48 97502 Euerbach Telefon 09726 909954 heinz.wehner@wehners-roesterei.de www.wehners-roesterei.de															 Biologischer Anbau nach EU Kaffee und Espresso	Mo 09.30-12.00 Uhr Mi 14.30-18.00Uhr Fr 09.30-17.00 Uhr Sa 09.30-12.00 Uhr Verkauf auch über Internet
Gut Obbach Dr.-Georg-Schäfer-Straße 5 97502 Euerbach-Obbach Telefon 09726 1269 Telefax 09726 909449 gutsverwaltung@gut-obbach.de															 saisonal ca. 80 versch. Apfel- und Birnensorten Alle Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau	Mo-Sa 08.00-20.00 Uhr
Werntalmetzgerei Hemmerich, Hauptstelle Unterdorf 9 97505 Geldersheim Telefon 09721 85647 thomas.hemmerich@gmx.de																Mo & Sa 07.30-12.30 Uhr, Di-Fr 07.30-12.00 Uhr & 14.30-18.00 Uhr Verkauf auch über Internet
Sigrid Jakob Gelthari-Ring 2 97505 Geldersheim Telefon 09721 88157 Telefax 09721 801022															 Rind- und Hasenfleisch Holunder, Bio-Eier	nach Vereinbarung
Obsthof Roland Lehnemann Gadenmannstraße 2 97464 Niederwerrn Telefon 09721 40678 klaudialehnemann@web.de															Apfel, Birnen, Zwetschgen, Süß- & Sauerkirschen (Selbstplücker) Walnüsse, Apfelsaft (Bag in Box) getrocknete Apfelingringe & Zwetschgen	Saisonbedingt Mo-Fr 08.00-11.00 Uhr & 16.00-19.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Bernhard Härterich Bismarckstraße 6 97714 Oerlenbach Telefon 09725 9048 b.haerterich@t-online.de															versch. Honigsorten Met & Honiglikör, Bienenwachskerzen	nach Vereinbarung Auch auf Märkten in Bad Kissingen und Hammelburg; Verkauf auch über Internet
Heike Hofmann Im Werntal 35 97490 Poppenhausen-Hain Telefon 0173 5812522 heikehofmann@gmx.de															Senf, Essig, Dörrobst	nach Vereinbarung Auf Märkten in Bad Kissingen und Hammelburg Verkauf auch über Internet


Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Interkommunale Allianz Oberes Werntal <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Derlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>															
Naturlandhof Klaus Karg von-Erthal-Straße 4 97490 Poppenhausen-Kronungen Telefon 09725 1493															 Ökobier, Dinkel, Kartoffeln	Mi 17.00-18.00 Uhr Fr 17.00-18.00 Uhr Sa 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Hofladen Hildegard Kuhn Storchmühle 97490 Poppenhausen-Kronungen Telefon 09726 1213															Brot, Käsekuchen, kaltgepresstes Speiseöl, Kochkäse, Freilaufgeflügel (eigene Erzeugung und Schlachtung)	Mo Ruhetag, Di-Do 17.00-19.00 Uhr Fr 14.00-19.00 Uhr Sa 09.00-16.00 Uhr
Naturland Edwin Drescher Zur Wart 1 97490 Poppenhausen-Kützberg Telefon 09726 1629 Telefax 09726 907319 naturlandhof-drescher@t-online.de															 Rindfleisch	nach Vorbestellung
Geflügelhof Claudia Lutz-Hub Hainer Weg 4 97490 Poppenhausen-Maibach Telefon 09725 4466 Telefax 09725 1036															Nudeln	nach Vereinbarung
EngelbertZ Outbeck Conditorei, Volker Müller Mainstraße 8 97534 Waigolshausen-Hergolshausen Telefon 09722 940213 Telefax 09722 940214 engelbeck@aol.com www.outbeck-conditorei.de															Pralinen & Schokoladen aus Meisterhand, süße Dessertkreationen, Torten zu allen Anlässen, Pralinen- und Schokoladenkurse	Di-Fr 6.00-12.30 Uhr, 14.30-18.00 Uhr, Sa 06.00-12.30 Uhr, So & Mo Ruhetag
Spargelhof Paul Friedrich Kirchgasse 14 97534 Waigolshausen-Theilheim Telefon 09384 903685															weißer und grüner Spargel	täglich Mo-So 09.00-20.00 Uhr, Verkauf auch im Gewerbegebiet Werneck und Euerbach Ortsmitte
Der Bäcker Franz Franz Heinrich 97534 Waigolshausen-Theilheim Telefon 09384 301 Telefax 09384 1664 Der-Baecker-Franz@web.de															Butterknabbergebäck	Mo, Mi, Do & Fr 06.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Di Ruhetag Sa 06.00-12.00 Uhr

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Interkommunale Allianz Oberes Werntal <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>																
Norbert Sauer Von-Erthal-Straße 9 97534 Waigolshausen-Teilheim Telefon 09384 8244 SauerNorbert@t-online.de																Di-Fr 10.00-12.00 Uhr & 16.00-18.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr; nach Vereinbarung & auf dem Schwein- furter Wochenmarkt
Sebastian Schmitt Dorfstraße 17 97535 Wasserlosen-Burghausen Telefon 09728 9236 www.hofmetzgerei-schmitt.de															Fleisch und Wurst vom Schwein und Rind Nudeln	Mo 07.00-12.00 Uhr Di-Fr 07.00-18.00 Uhr Sa 07.00-13.00 Uhr
Brennerei und Gasthaus zum Stern, Stefan Schmitt Dorfstraße 21 97535 Wasserlosen-Burghausen Telefon 09728 729 wirtzapf@yahoo.de															versch. Obstbrände, Lohnbrennerei zum Brennen eigener Obstmaische	nach Vereinbarung
Mostkellerei Greßthal Familie Keß 97535 Wasserlosen-Greßthal Telefon 09726 3483 www.Mostkellerei-Greßthal.de															Apfelsaft Quittensaft	nach Vereinbarung bei Schreinerei Keß, Weinstraße 2, Greßthal
Feinbäckerei Thomas Wolz Talstraße 54 97535 Wasserlosen-Greßthal Telefon 09726 1317 Telefax 09726 6901 baecerei-wolz@t-online.de www.baecerei-wolz.de															 Biologischer Anbau nach EU Nudeln, Brot, Brötchen, Feinbackwaren	Mo & Sa 05.00-12.00 Uhr Di-Fr 05.00-12.00 & 14.00-18.00 Uhr So nach Vereinbarung
Metzgerei & Partyservice Firsching Julius-Echter-Straße 17 97440 Werneck Telefon 09722 8370 Telefax 09722 940623 Metzgerei-Firsching@gmx.de															fast alle Wurstarten werden glutenfrei produziert	



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaft	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
	Interkommunale Allianz Oberes Werntal <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>															
															versch. Biere und Limonaden	Mo-Do 07.00-16.00 Uhr, Fr 07.00-13.00 Uhr Sa 9.00-14.00 Uhr
															 Rindfleisch, Kartoffeln, Weizen- und Dinkelkörner, Weizen- und Dinkelmehl, Sonnenblumenkerne	nach Vereinbarung
26															Fleisch und Wurst vom Schwein und Rind, Kartoffeln	jeden zweiten Mi (an Schlichttagen) 11.00 & 16.00-18.00 Uhr Kesselfleisch Fr 10.00-12.00 Uhr & 16.00-18.00 Uhr Sa 07.00-12.00 Uhr
															Most- und Apfelsaftverkauf, Lohnkellerei	Kellereiverkauf jeden 1. Sa im Monat 10.00-12.00 Uhr
															 Kartoffeln, Masthähnchen & Suppenhühner nur nach Vorbestellung	Ab Hof Verkauf Sa 9.00-12.30 Uhr Eierverkauf am Eierhäusle immer 7.00-22.00 Uhr (Selbstbedienung) Anfahrtsbeschr. siehe Homepage
															Fleischwaren auf Bestellung, Müsli, Käse, versch. Nudelsorten aus eigenen Produkten hergestellt	Di-Sa 07.00-13.00 Uhr, Di-Fr 17.00-18.00 Uhr, Di+Fr Lieferdienst nach telef. Vereinbarung, auch auf dem Schweinfurter Bauernmarkt



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
Interkommunale Allianz Oberes Werntal <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>																
Schafhof Rainer Füller Schafhof 1 97440 Werneck-Stettbach Telefon 09722 2619															Lammfellprodukte Wolle	nach Vereinbarung
Jakobushof Rita und Manfred Schulz Schornweg 3 97440 Werneck-Vasbühl Telefon 09722 940318 Telefax 09722 940319 info@jakobushof.de www.jakobushof.de															 Fleisch vom Gelbviehrend	Sa 12.00-18.00 Uhr
Gastwirtschaft und Metzgerei Vitus Wecklein Oberes Tor 9 97440 Werneck-Zeuzleben Telefon 09722 3344 www.zum-auerhahn.de															Fränkische Wurst- Spezialitäten, Holzbackofenbrot, eigene Schlachtere Öko-Spezialitäten	nach Vereinbarung



Zwiefelplootz

Die Zutaten:

150g Mehl
1000g Zwiebeln
20g Hefe
50g Butter
200g Speck
1/8 l Milch
1/8 l Sahne
1 Prise Salz
1 TL Kümmel
2 Eier

Zubereitung:

Mehl, Butter, Hefe und Milch zu einem heißen Teig kneten und gehen lassen.
Speck glasig dünsten, Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden.
3 Zwiebeln in einen Topf geben und glasig dünsten, etwas Salz dazu geben. Den Teig auf ein Blech ausrollen, die Zwiebeln auflegen, Eier, Sahne und Salz mischen, über den Belag gießen und Kümmel darüber streuen.
Backzeit bei 170° ca. 30 - 40 Minuten.
Dazu wird Kaffee oder Frankenwein getrunken.



Blaue Zipfel

Die Zutaten:

- 1/2 l Wasser
- 1/4 l Wein oder Estragonessig
- 1/4 l Weißwein
- 1 Zwiebel, in Ringe geschnitten
- 1 Lorbeerblatt
- 2 Nelken
- Salz, 1 Prise Zucker
- Senf- und Pfefferkörner
- 4 Wacholderbeeren
- 2 Karotten
- 8 fränkische Bratwürste

Zubereitung:

1. Für den Sud alle Zutaten außer die Bratwürste erhitzen und 20 Minuten kochen lassen.
2. Vom Feuer nehmen und die Würste zehn Minuten darin ziehen lassen.
3. Blaue Zipfel in einer Terrine im Sud anrichten und mit fränkischem Bauernbrot servieren.



Rinderrouladen fränkisch

Die Zutaten:

4 Rinderrouladen
Salz, Pfeffer, Senf
1 große Zwiebel,
klein gehackt
15g gewürfelten
Räucherspeck
2 Essiggurken
1 Esslöffel Mehl
60g Schmalz
Butter
Fleischbrühe
Speisestärke
Sahne
1 Paprikaschote
1 Tomate



Zubereitung:

1. Das Fleisch klopfen, salzen und pfeffern. Dünn mit Senf bestreichen und in die Mitte jeder Roulade Zwiebeln, Speck, Gurkenstreifen und einen Teelöffel rohen Reis einfüllen.
2. Die Rouladen wickeln und feststecken. In heißem Fett von allen Seiten anbraten.
3. Mit heißer Brühe ablöschen und 60 Minuten gar schmoren, im Fond nach Belieben die Paprika und Tomate mitschmoren.
4. Die Soße mit Speisestärke und Sahne andicken. Mit Kartoffeln oder Klößen und Blaukraut reichen.

Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Apfel													Apfel
Aubergine													Aubergine
Birne													Birne
Blattsalate													Blattsalate
Blumenkohl													Blumenkohl
Bohne													Bohne
Brokkoli													Brokkoli
Brombeere													Brombeere
Chicorée													Chicorée
Chinakohl													Chinakohl
Endivie													Endivie
Erbse													Erbse
Erdbeere													Erdbeere
Feldsalat													Feldsalat
Fenchel													Fenchel
Frühlingszwiebel													Frühlingszwiebel
Grünkohl													Grünkohl
Gurke													Gurke
Heidelbeere													Heidelbeere
Himbeere													Himbeere

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager



Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Johannisbeere													Johannisbeere
Karotte / Möhre													Karotte / Möhre
Kartoffel													Kartoffel
Knollensellerie													Knollensellerie
Kohlrabi													Kohlrabi
Kürbis													Kürbis
Lauch / Poree													Lauch / Poree
Mais													Mais
Mangold													Mangold
Mirabelle													Mirabelle
Paprika													Paprika
Pastinake													Pastinake
Pflaume													Pflaume
Portulak													Portulak
Radicchio													Radicchio
Radieschen													Radieschen
Rettich (Sommer)													Rettich (Sommer)
Rettich (Winter)													Rettich (Winter)
Rhabarber													Rhabarber
Rosenkohl													Rosenkohl

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager



Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Rote Bete													Rote Bete
Rotkohl													Rotkohl
Rucola													Rucola
Sauerkirsche													Sauerkirsche
Schalotte													Schalotte
Schwarzwurzel													Schwarzwurzel
Spargel													Spargel
Speisezwiebel													Speisezwiebel
Spinat													Spinat
Stachelbeere													Stachelbeere
Stangensellerie													Stangensellerie
Steckrübe													Steckrübe
Süßkirsche													Süßkirsche
Tomate													Tomate
Topinambur													Topinambur
Weintraube													Weintraube
Weißkohl													Weißkohl
Wirsing													Wirsing
Zucchini													Zucchini
Zwetschge													Zwetschge

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager



Impressum

Herausgeber:

Regionalmanagement
Schweinfurter Land
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
Telefon 09721 55-380 oder 55-381
Telefax 09721 55-78380 oder 55-78381
regionalmanagement@irasw.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Holger Becker, Dipl.-Geograf
Ulfert Frey, Dipl.-Geograf
Interkommunale Allianz
Oberes Werntal
Interkommunale Allianz
Schweinfurter Oberland
Interkommunale Allianz
Schweinfurter Mainbogen
Region Main-Steigerwald e.V.

Fotos:

Beate Glotzmann
Patricia Kaspar
Frank Zorn
Manfred Dütschke
Andreas Hub/TV Franken
Landratsamt Schweinfurt
Interkommunale Allianz
Schweinfurter Oberland

Layout/Realisation:

Werbeagentur Dütschke, Gochsheim

Weitere Informationen im Internet unter
www.irasw.de/regionalmanagement.html



Amt für Ernährung
Landwirtschaft
und Forsten
Schweinfurt



Das Regionalmanagement des Landkreises Schweinfurt
wird gefördert durch das Bayer. Staatsministerium für
Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie

Inhaltsverzeichnis

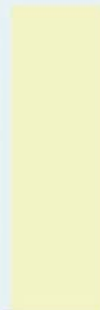
Seite

2	Grußwort: Landrat Harald Leitherer
3	Das könnte Sie auch interessieren
4	Info: Deutsche Biosiegel
5-14	Direktvermarkter Region Main-Steigerwald e.V.
15	Rezept „Spargelsalat“
16-18	Direktvermarkter Interkommunale Allianz Schweinfurter Mainbogen
19	Rezept „Fränkische Kartoffelsuppe“
Mittelteil aufklappbar	Übersichtskarte der Direktvermarkter
20-21	Direktvermarkter Interkommunale Allianz Schweinfurter Oberland
21	Rezept „Gerupfter“
22-27	Direktvermarkter Interkommunale Allianz Oberes Werntal
28	Rezept „Zwiefelplotz“
29	Rezept „Blaue Zipfel“
30	Rezept „Rinderrouladen fränkisch“
31-33	Erntekalender für heimische Produkte
34	Impressum, Inhaltsverzeichnis
35	Impressionen aus dem Schweinfurter Land





Impressionen aus dem Schweinfurter Land





Verzeichnis der Anbieter regionaler Produkte